



一歩前進!

サンライフリハセンター通信 アンケート結果特別号

第4回アンケート集計結果を発表します!

(配布人数63名 回答者数50名 回答率79%)

アンケートにご協力ありがとうございました♥

皆さんに喜んで頂いている部分に関しては、期待を裏切らないよう、常に良い状態を目指して取り組んでまいります。反対に皆さんからご指摘頂いたことは、サンライフリハセンターをより良いものにするための大切な意見として受け取り、どのように改善していくかを日々検討し、皆さんが心から楽しみ、喜んで通って頂けるサンライフリハセンターになるよう職員一同努めていきたいと思っております。(片岡里衣)

1. サンライフでの楽しみは?

1位	○マッサージ	39名
2位	○昼食	36名
3位	○リハビリ室での運動	35名
4位	○入浴	25名
4位	○プリント問題	25名



◇その他の楽しみ

・おやつ作り ・オセロ ・遠足 など

◇趣味や昔好きだったこと

・カラオケや合唱 ・旅行やドライブ
 ・折り紙や手芸、絵画 ・俳句 ・将棋、囲碁 など
 ・スポーツ ・日用大工



ぜひ午後からのレクリエーションに取り入れて、より楽しんでいただける様に努めていきます。また、脳トレや体操もリハビリの一つとして取り組んでいただける様に工夫していきます。お誘いしたときにはぜひ参加してくださいね。(吉田優希)

送迎中も楽しく過ごせるよう、また、安全に運転していきます。(渡邊吉昭)

これからもみなさまに喜んで頂ける様頑張っておいしい昼食を作らせて頂きます。(鈴木信江)

2. 職員の対応はどうですか?

○とても良い 36名

3. 職員に気軽に相談できますか?

○気軽に相談出来る 35名

◇職員の対応について

・オセロで上手に負けてほしい
 ・職員から気軽に話しかけてほしい
 ・皆さん優しく本人も喜んでいる(家族)



結果に甘んじることなく、常に笑顔で接するように心掛けていきます。オセロは上手に負けるよう勉強します! けど、時々勝たせてくださいね!(内藤美樹)



4. 「一歩前進」は読んでいますか?

○読んでいる 40名

◇「一歩前進」について

・2部あればありがたい
 ・色んな行事がわかり有り難い
 ・写真で楽しそうにしている姿を見て行って良かったと思う(家族)



今後も皆さんの笑顔いっぱいの様子をお伝えしていきます! 請求書と一緒にお渡ししていますが、2部ご希望の方はお気軽にお申し出ください。また、活動の様子をホームページにも載せています。ぜひ、ご覧ください。(山本美幸)

ホームページアドレス <http://www.sunlifeonodani.jp/>

5. 「目標」を設定していることを知っていますか?

○知っている 17名

○知らない 19名

◇元気があればやってみたいこと

・畑 ・旅行 ・スポーツ
 ・日常で機敏に動きたい など

6. サンライフに目標を持って通っていますか?

○目標がある 28名

○目標がない 7名

◇現在、生活の中で困っていること

・外に出ず部屋で過ごすことが多い(家族)
 ・トイレの使い方がうまくいかない(家族)



皆さんがリハビリを行うことにより、達成できそうな目標を職員一同で話し合い、リハビリテーション計画書を作成しております。今後はご家族とも目標を共有していきたいと考えています。計画書を作成した際は、リハビリの目標や支援内容を私たちと一緒に確認していきましょう! また、内容にわからない事がありましたら、職員や連絡帳等で気軽にご質問ください。(坂下恭亮)

7. サンライフを利用して元気になりましたか?

○とても元気になった 15名

○少し元気になった 30名

◇その他、ご意見ご要望など

・午前中にもゲームがしたい
 ・広い所で体操がしたい
 ・トイレが少ない
 ・職員にどう話かけたらいいか解らない
 ・話を聞いてくれて頑張る気持ちが出てくる
 ・体が良くなり感謝している
 ・皆に会えてボケ予防になってます



午前中のゲームやレクリエーションは、テーブルでできるようなものと考えています。午後からは買い物レクやおやつ作りなど、みなさんが楽しめるような新しいものも取り入れていきますので、ぜひ参加して下さいね。

みなさんとの関わりを大切にし、心と体が満足できるサービスを考えています。脳トレをしていてわからないときや困っていることがあれば気軽に声をかけてください。

体操の場所やトイレに関しては皆さんにご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、できるだけ配慮してまいりますので、よろしくごお願い致します。(佐々木千明)

8. サンライフ全体を見てどうですか?

○とても良い 23名

○まあまあ良い 21名

